

# MIJN BIECHTBOEKJE



„JK ONTSLA U VAN UW  
ZONDEN  
IN DE NAAM VAN DE VADER  
EN DE ZOON  
EN DE H. GEEST. AMEN



Ik ga biechten  
Ik bid eerst:  
Kom H. GEEST

## Wat is biechten?

Aan de priester, die daar zit,  
in Jezus' Naam en met Jezus'  
Macht, zijn zonden zeggen  
met veel spijt en  
met het vaste voornemen  
niet meer te zondigen.  
Jezus sprak: „Wier zonden  
gij vergeeft, hun zijn ze vergeven.  
Wier zonden gij niet vergeeft,  
hun zijn ze niet vergeven.”

1



Lieve Jezus, ik kom biechten.  
Ik heb veel verkeerd gedaan.  
Gij kent al mijn zonden.  
Gij zijt zo goed en Gij wilt mij  
alles vergeven. Ik vind het  
erg jammer, dat ik u beledigd  
heb. Ik wil het niet meer doen.  
Lieve Jezus, ik geloof in u!  
Lieve Jezus, ik hoop op u!  
Lieve Jezus, ik bemis u!

2



H. GEEST, kom in mijn hart.  
Verlicht mijn verstand om  
mijn zonden te kennen en  
geef mij de genade van een  
oprecht berouw.

H. GEEST, ik wil een goede  
biecht spreken. Ik zal aan  
de biechtvader al mijn  
zonden zeggen, die ik gedaan  
heb. Geef mij uw licht om  
ze te kennen. Geef mij veel  
spijt, en kracht om beter te leven.

3





Lieve Moeder MARIA, ik ben niet Lief geweest voor JESUS en voor U door mijn zonden.

Nu ga ik biechten en ik wil alles goedmaken. Bid voor mij en help mij om het goed te doen.

Ik bid nu een Weesgegroetje: Wees gegroet maria, ...

4



Mijn goede Engelbewaarder,

help mij om goed te biechten.

Gij hebt alles

gezien wat ik gedaan heb.

Ik wil van nu af aan beter naar U luisteren.

Help mij en bid voor mij.

Engel van GOD, die mijn Bewaarder zijt, verlicht, bewaar, geleid en bestuur mij. Amen.

5



Nu ga ik mijn geweten onderzoeken d.w.z. nadenken welke zonden ik gedaan heb.

Mijn plichten tegenover GOD.

Ben ik tekortgeschoten in Liefde tot GOD?

1. Door niet te willen bidden?
2. Door met opzet 's zondags niet naar de H. MIS te gaan?
3. Door te praten en te spelen in de kerk onder de H. Mis?
4. Door niet te knielen in de kerk?
5. Door niet eerbiedig te Communiceren?
6. Door geen moeite te doen om GOD beter te leren kennen?
7. Door de H. NAAM van GOD niet eerbiedig uit te spreken?
8. Door de goede GOD nooit te bedanken?

6

Ben ik tekortgeschoten in Liefde voor de anderen?

mijn ouders en onderwijzers?

1. Door ongehoorzaam te zijn?
2. Door brutale antwoorden te geven?
3. Door hen uit te lachen?
4. Door boos te zijn op hen?
5. Door het eten te verknoeien dat mijn ouders mij geven?
6. Door nooit mijn ouders te bedanken en nooit voor hen te bidden?
7. Door thuis nooit een handje te helpen?
8. Door de Juffrouw of de meester de schuld te geven als je straf krijgt?



Vader, moeder zult gij eren.

7





Ben ik tekort-  
geschoten in  
liefde voor broers  
en zusjes, klas-  
genootjes of  
vriendjes of  
vriendinnetjes?

1. Door kwaad op hen te zijn?
2. Door ruzie te maken?
3. Door jaloeers te zijn?
4. Door kwaad te vertellen van hen dat niet waar is. Dat is: kwaadspreken.
5. Door oneerlijkheid bij het spel of als er iets verdeeld wordt.
6. Door uitschelden en schoppen?
7. Door hen pijn te willen doen omdat ik boos was?
8. Door hard te zijn voor kleineren?

8



Ben ik tekort-  
geschoten in  
liefde voor  
anderen door:

1. Jets te stelen?
2. Jets te houden, dat niet van mij was?
3. Door iets van anderen te beschadigen of te vernielen?
4. Door het beschadigen van openbare eigendom. (bloemperkjes - verkeersborden - enz.)
5. Door te Liegen?
6. Door bedrog bij het schoolwerk?
7. Door kwaadspreken, door onvriendelijke woorden over iemand te zeggen?

9



Ben ik tekort-  
geschoten in  
Liefde tot GOD  
door te veel  
eigenliefde?

1. Door luiheid?
2. Door te prullen?
3. Door te mopperen?
4. Door gulzigheid?
5. Door me te beklagen over het eten en het met tegenzin op te eten? Of weg te gooien?
6. Door „lelijke“ dingen te doen met mijzelf? Dat is onkuisheid. Heb ik dat met anderen gedaan? Heb ik het kleinere kinderen geleerd?
7. Heb ik onkuis taal gesproken?

10

Beste Kinderen,  
Maakt je niet bezorgd over die lijst van vragen en maakt je zeker niet ongerust erover!

Het is een hulp voor je om te zien welke zonden een kind van jouw leeftijd zou kunnen doen.

Het is ook niet nodig de hele lijst na te kijken als je vaker gaat biechten.

Als je elke avond even je geweten onderzoekt, dan ken je de zonden die je gedaan hebt heel gauw!

Zeg nu eens voor jezelf de zonden, die je gevonden hebt en die je wilt biechten.

Nogmaals: maak je niet zenuwachtig en zeker niet bang.

11





Mijn Heer en mijn GOD,  
ik geloof dat Gij aan de priester  
 de macht gegeven hebt om de  
 zonden te vergeven. Gij hebt  
 het gezegd en wat Gij zegt is  
 waar. Gij zijt de WAARHEID zelf.

Mijn Heer en mijn GOD,  
ik hoop van U te verkrijgen de ver-  
 giftenis van mijn zonden, genade  
 om heilig te leven en de hemel  
 na mijn dood. Gij zijt oneindig  
 goed, Gij zijt almachtig en Gij  
 doet wat Gij belooft.

Mijn Heer en mijn GOD,  
ik bemin U bovenal, uit geheel  
 mijn hart. Gij zijt het Hoogste  
 Goed. Gij zijt mijn GOD en mijn AL.

12

Ik bemin ook alle mensen, ge-  
 lijk mijzelf, want de mensen zijn  
 Uw schepselen en Uw kinderen.



Jezus sterft aan het kruis.

Bid nu  
Langzaam:  
Mijn Heer en  
mijn GOD...  
het spijt mij...  
 uit de grond  
 van mijn hart...  
 dat ik U be-  
 ledigd heb...  
 door mijn  
 zonden...  
 ik haat en  
 ik verfoei  
 die zonden... uit liefde tot U...  
 en ik maak een vast voornemen  
 ... niet meer te zondigen.

JEZUS is gestorven om onze  
 zonden goed te maken.

13



In de  
biecht  
 ontmoeten  
 wij Jezus, die  
 ons vergeeft  
 door de priester.  
 Wij knielen in  
 de biechtstoel  
 en zeggen:  
 „Zegen mij,  
 Vader, want  
 ik heb gezondigd”

Dan zegent de biechtvader je en je  
maakt een kruis.  
Daarna zeg je de zonden die je  
gedaan hebt met spijt in het hart.  
Als je alles gebiecht hebt zeg je:  
„Dit zijn al mijn zonden.”  
Dan weet de priester, dat je klaar  
bent. Jij zwijgt dan en luistert naar  
wat de biechtvader je zegt.

14



Als de priester  
 dan zegt: „Bid  
nu een oefening  
van berouw.  
 Dan geef ik  
 je de  
 „absolutie”  
 dan kun  
 je stil de  
oefening van  
berouw  
bidden, als  
je die kent.  
 Ken je de  
 oefening  
 van berouw  
 nog niet  
 goed, zeg dan stil in  
 je hart tegen Jezus: „Lieve Jezus,  
 ik heb spijt over mijn zonden. U  
 zijt zo goed voor mij. Vergeef mij,

15



Ik wil geen zonde meer doen.

De priester geeft je de absolutie dat wil zeggen: hij maakt een kruis over je en hij zegt: „Ik ontsla u van uw zonden in de naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen.”

De priester heeft je ook een penitentie opgelegd, dat is meestal een gebedje dat je moet bidden. Het kan ook iets anders zijn.

De penitentie is een deel van de biecht. Volbreng ze zo gauw mogelijk als je uit de biechtstoel bent.

Zij helpt de schulden van tijdelijke straffen uitboeten, die wij hier of in het vagevuur nog moeten ondergaan voor onze reeds vergeven zonden. Zij helpt ook de kwade gewoonten genezen, die onze vergeven zonden in ons hebben achtergelaten.

### Na de biecht.

Ik dank u lieve Jezus. Gij hebt mij alles vergeven. Wat zijt ge toch goed. Ik ben een kind van GOD de VADER in de hemel. Ik ben zo blij!

Lieve Moeder Maria, ik dank u voor uw hulp. Blijf mij helpen, want ik ben zwak. Ik wil uw kind zijn en blijven.

H. Engelbewaarder, ik bedank u. Help mij om mijn goed voornemen ten uitvoer te brengen.

Bid nu je penitentie en als je kunt de KRUISWEG!

Sekretariaat  
Zuilstr. 2  
3653 Leut  
België